

Donderdag 14 november 2019  
Omnisport, Apeldoorn



# PEAK

## Performance in Exercise and Knowledge



Sporten en bewegen met type 1 diabetes kan best ingewikkeld zijn, goed adviseren daarover ook. Tijdens het congres geven JDRF Nederland en de Bas van de Goor Foundation je handvatten om alle vragen rond dit onderwerp te beantwoorden. Daarvoor hebben zij experts als prof.dr. Eelco de Koning, dr. Henk-Jan Aanstoot en dr. Bastiaan de Galan uitgenodigd.

### KLEEDKAMERGESPREKKEN

In kleinschalige interactieve sessies ontmoet je experts op allerlei vlakken, zoals pomp of pen, voeding, invloed van slaap, closed loop systemen, gedragsverandering, hypoglykemieën bij het sporten, hoe help je de familie en meer.

Zorgverleners Congres voor type 1 Diabetes en sport & bewegen



## Programma

Registratie vanaf 08.45 uur, symposium van 09.30 tot 16.30 uur

### Ochtendprogramma

#### Waarom is sport belangrijk voor je bloedglucosemanagement?

- *Prof.dr. Eelco de Koning*, hoogleraar diabetologie, internist vertelt over de invloed van beweging op bloedglucosemanagement. Wat gebeurt er op fysiologisch gebied als je sport en wat levert dat op?

#### Nieuwe technologie en sport

- *Peter van Dijk*, fellow endocrinologie bespreekt op welke manier de nieuwste technologische ontwikkelingen bij kunnen dragen aan een sportiever leven met diabetes.

Drie ervaringsdeskundigen kleden de drie plenaire presentaties aan met hun eigen verhaal uit de praktijk, zoals het effect van starten met sporten, ervaringen met het Closed Loop-systeem en diabetesmanagement blijft mensenwerk.

### Middagprogramma

Van 12.00 tot 15.30 uur gaan experts in kleedkamersessies in op diverse onderwerpen (zie onder)

#### Diabetesmanagement: Een samenspel tussen mens en machine

- *Dr. Henk-Jan Aanstoot*, kinderarts-diabetoloog en onderzoeker sluit centraal af met hoe alle nieuwe technologieën in de praktijk te gebruiken. Wat betekent die technologie en hoe coach je mensen in het gebruik ervan?

### Kleedkamergesprekken

Sport en Voeding • *Wesley van Gils*, diëtist LUMC

Sport en Closed loop system • *Per Winterdijk*, kinderarts diabetoloog

Sport en Pomp/pen • *Maurice Bizino*, internist Gouda

Sport en sociale omgeving • *Dr. Emiel Boogerd*, psycholoog diabetoloog

Sport en Gedrag(sverandering) • *Dr. Sasja Huisman*, medisch psycholoog LUMC

Sport en de invloed van slaap en stress • *Dr. Kasper Janssen*, sportarts en slaapprof

Sport en hypoglycemieën • *Dr. Bastiaan de Galan*, internist Radboud UMC

Vraag Bas over 'Diabetes en sport' • *Bas van de Goor* en *Hannah Regeer*

#### Voor wie?

Diabetesverpleegkundigen, internisten en kinderartsen

#### Accreditatie

Wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V (diabeteszorg)

#### Meer informatie

Voor vragen over dit zorgverleners congres kunt u bellen of mailen naar SCEM

Telefoon: 0345 - 57 66 42 E-mail: [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)

Inschrijven is al mogelijk: [www.scem.nl/agenda](http://www.scem.nl/agenda)

Kijk voor het laatste nieuws op [www.jdrf.nl](http://www.jdrf.nl)  
Disclaimer: het programma is onder voorbehoud